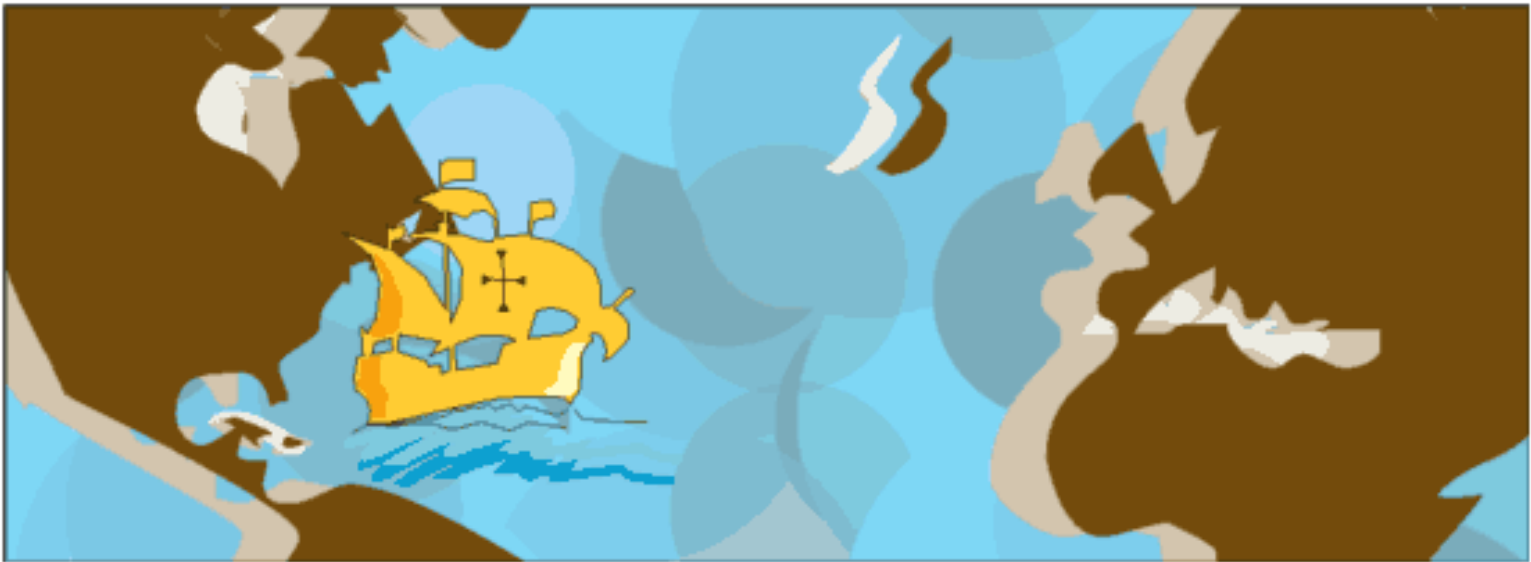


EL TABACO AL DESCUBIERTO



El tabaco llegó a Europa de manos de los marineros españoles a la vuelta del primer viaje de Colón, en 1492. Estos lo descubrieron al llegar a América y observar que los nativos les recibieron con "unas hojas secas y encendidas que desprendían una peculiar fragancia", según cuentan testigos de los hechos.



Componentes del cigarro



Tintas:

- resina alquídica
- carbonato de calcio
- pigmentos

Filtro:

- celulosa
- carbón activo
- mentol
- aromas

Papel del cigarro:

- celulosa
- caolín
- carbonato de calcio
- pigmento amarillo

Adhesivos:

- acetato de polivinilo
- alcohol polivinílico



Liga del tabaco:

Humectantes:

- azúcares
- glicerol
- sorbitol

Modificador de la combustibilidad

- citrato de sodio
- carbonato de calcio
- citrato de potasio
- dióxido de titanio

Aromas (son más de 300)

- extractos de frutas
- cacao
- mentol
- caramelo
- ron
- vainilla

Agglomerante

- celulosa
- goma guar

Conservante

- sorbato de potasio
- benzoato de sodio



Acetona



Ácido acético



Ácido esteárico



Amoníaco



Arsénico



Benceno



Butano



Cadmio



Cianuro de hidrógeno



Cloruro de vinilo



Estireno



Fenol



Formaldehído



Hexamina



Hidracina



Metano



Metanol



Monóxido de carbono



Naftalina



Níquel



Polonio



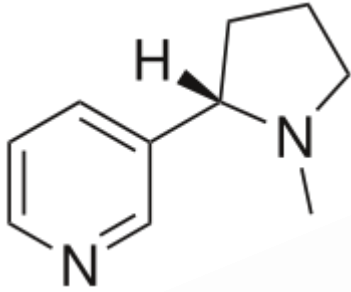
Tolueno

En el Mundo:

De cada 1.000 muertes evitables,

- 1 se debe a drogas ilegales,
- 2 al SIDA,
- 20 a accidentes de tráfico y....
- **150 al tabaco.....**

LA NICOTINA



El tabaco tiene un alto efecto adictivo debido sobre todo a uno de sus componentes, la **nicotina**.

La nicotina entra en la sangre a través de los pulmones y alcanza el sistema nervioso y el cerebro en sólo 7 segundos. En poco tiempo, el fumador adquiere una gran dependencia física y psicológica de la nicotina.



La falta de nicotina (síndrome de abstinencia) puede producir intranquilidad, irritabilidad, aumento de la tos y de la expectoración, ansiedad, agresividad, mal humor, etc.

ENFERMEDADES PRODUCIDAS POR EL TABACO

Sobre el aparato respiratorio:

- Enfisema pulmonar, producido por la obstrucción de los pulmones, porque se debilitan y rompen los sacos de aire de los pulmones.
- Bronquitis crónica y asma, producidos por la irritación constante de las vías respiratorias.
- Disminución de la capacidad pulmonar.
- Favorece la aparición de cáncer de pulmón.

Pulmón con EPOC



Pulmón Normal



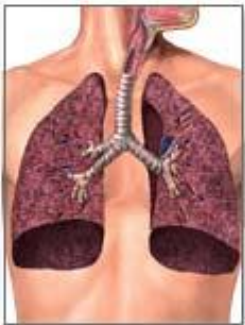
Vista ampliada de los sacos aéreos (alveolos)



Enfisema:
sacos aéreos debilitados y colapsados con moco excesivo



Sacos aéreos saludables y normales



La **bronquitis crónica** es una enfermedad inflamatoria de los bronquios respiratorios asociada con exposición prolongada a irritantes

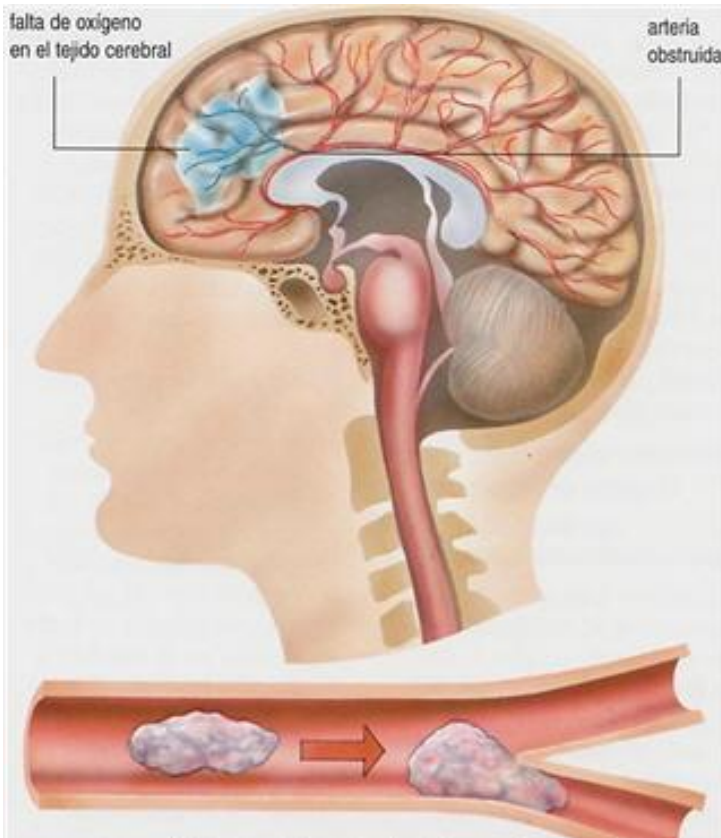
El cigarrillo es la causa más común de bronquitis crónica y no hay precondición por sexo, edad o etnia



Enfermedades asociadas:

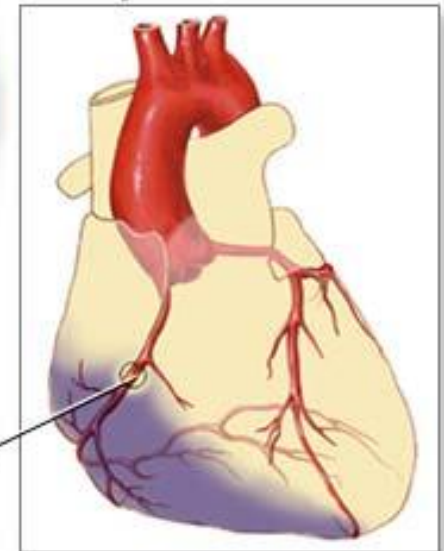
Trastornos vasculares (enfermedades venosas y arteriales), cerebrales (trombosis, infarto cerebral) y cardíacas (infarto de miocardio).

El tabaco acelera el deterioro de las arterias, aumenta el riesgo de que se formen trombos en las venas y eleva la presión arterial.



La acumulación de placa en la arteria coronaria bloquea el flujo de sangre y oxígeno hacia el corazón

El color violeta representa daño y necrosis del tejido cardíaco



Embarazo:

Influencia negativa en el crecimiento del feto, con un mayor riesgo de que el bebé sufra un desarrollo pulmonar insuficiente, asma e infecciones respiratorias. Complicaciones durante el embarazo y el parto por un mayor riesgo de aborto espontáneo y nacimientos prematuros



Otras Consecuencias:

- Úlceras digestivas.
- Manchas en la lengua y dientes.
Alteración de las papilas gustativas y del olfato.
- Laringitis, faringitis y afonía.
- Efecto de envejecimiento en la piel y aparición de arrugas faciales.
- También está asociado a otros tipos de cáncer: labio, lengua, boca, faringe, laringe, esófago, e incluso de estómago, vejiga, hígado, colon, riñón, páncreas o linfático.



Las nuevas cajetillas de cigarrillos

Las cajetillas de cigarrillos verán reducidos sus contenidos de nicotina, alquitrán y monóxido de carbono a partir de enero de 2004. Además el Ministerio informará sobre los ingredientes y denominaciones de los productos del tabaco. También llevarán impresas advertencias sanitarias de mayor tamaño que las actuales.

Contenido por unidad

Alquitrán	10 mg
Nicotina	1 mg
CO ₂	10 mg



Advertencia principal
Ocupará al menos
el 30% de la cara
anterior

Fumar mata

Prohibiciones

Se prohíben textos
o denominaciones
como "light" o "suave"

Advertencia adicional
Ocupará al menos
el 40% de la cara
posterior

Fumar
acorta la vida

Ley 42/2010, de 30 de diciembre, por la que se modifica la Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco.

Artículo 7. Prohibición de fumar.

Se prohíbe fumar, además de en aquellos lugares o espacios definidos en la normativa de las Comunidades Autónomas, en:

d) Centros docentes y formativos

Las infracciones leves se sancionarán con multa de 30 a 600 euros, las graves, con multa desde 601 euros hasta 10.000 euros.

La acumulación de tres infracciones leves se considerará una falta grave.